

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 16.11.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	204	Макароны отварные	180/30	16	209	8	10	21
Горячие питание (начальная школа)	л е т	293	курица на пару	70	34	166	12	13	0
		3	хлеб с сыром	20/15	16	157	6	9	15
		378	чай с молоком	200	10	81	2	1	16
		67	салат из капусты	80	10,45	122	1	10	7
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	204	макароны отварные	200/30	19	209	8	10	21
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		293	курица на пару	70	34	166	12	13	0
	обед		конфета	1	14				
Льготное питание средней школы		103	суп с макаронами	250	32	142	3	3	121
		378	чай с молоком	200	10	81	2	1	16
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	103	суп с макаронами	250	32	142	3	3	21
	гарнир	204	макароны отварные	200/30	19	209	8	10	21
		293	курица на пару	70	34	166	12	13	0
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	24				
			корж	1	24				